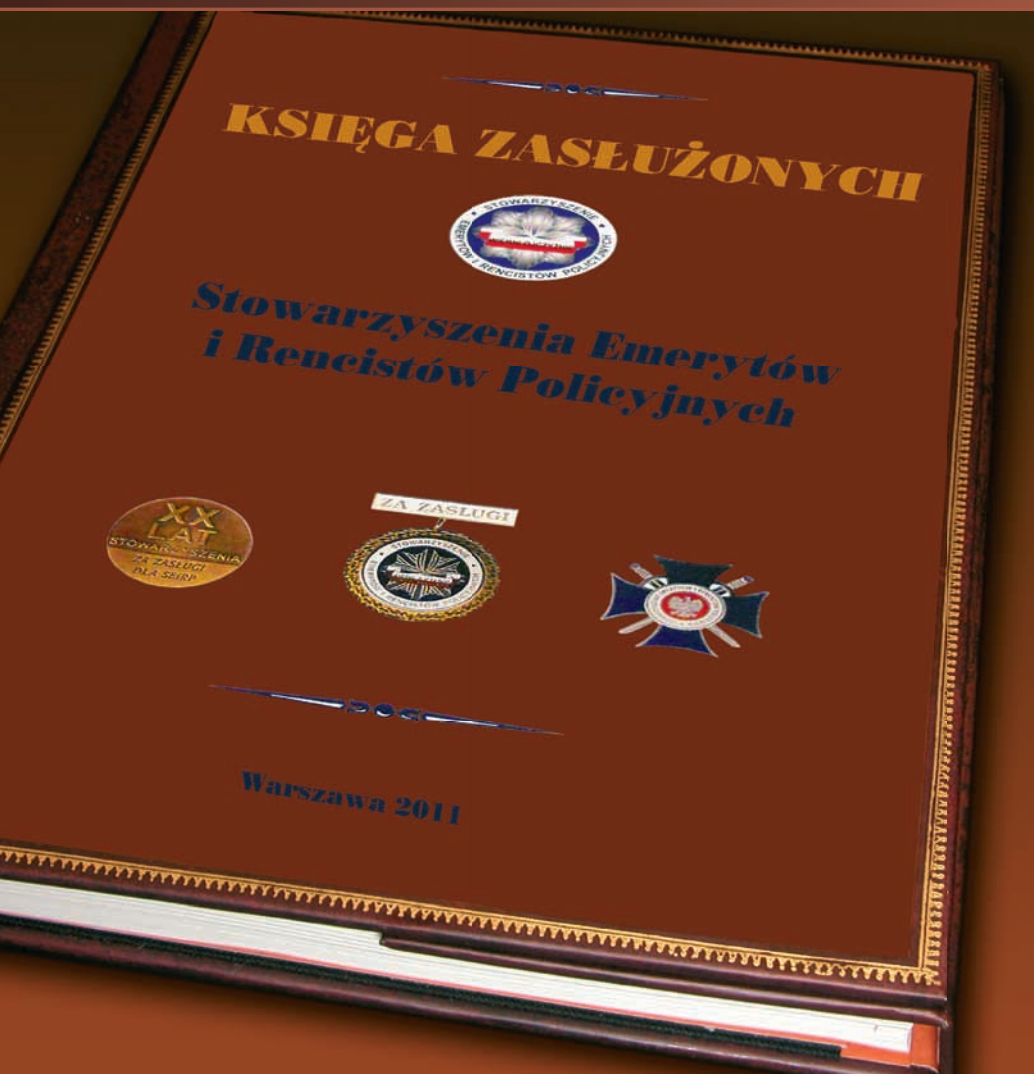




# BIULETYN



# INFORMACYJNY

nr 4 (42) / 2011

**GRUDZIEŃ 2011**

**SPOTKANIE Z KOMENDANTEM GŁÓWNYM POLICJI str. 6**

**WOKÓŁ EMERYTUR str. 18**

# SERDECZNIE ZAPRASZAMY NAD MORZE

*Ośrodek Wczasowo-Rehabilitacyjny*

*A R K A w Jarosławcu*

*Stefan Kwiatkowski*

*ul. Bałtycka 103 76-107 Jarosławiec*

*tel. 59 810 95 40, tel./fax 59 810 81 18, kom. 509 316 607, 509 316 608*

**Wpisy:** *OD/32/0006/10 ważny do 29.03.2013 r., OR/32/0021/10 ważny do 25.06.2013 r.*

## Organizujemy turnusy wczasowo-rehabilitacyjne

**W cenie turnusu 14-dniowego zapewniamy:** zakwaterowanie w pokoju 2-3-4 osobowym z **pełnym węzłem sanitarnym, TV, czajnikiem bezprz.** wyżywienie **3 posiłki** dziennie (śniadania i kolacje w formie bufetu szwedzkiego, obiady porcjowane), całodobowa **opieka pielęgniarki 24 zabiegi** rehabilitacyjne + gimnastyka zgodnie z zaleceniami lekarza na podstawie informacji o stanie zdrowia, **wieczorki taneczne, 2 ogniska** z grillowaniem i muzyką, **biesiada turnusowa z poczęstunkiem**, spotkania integracyjne, pogadanki, wspólne spacery piesze, rowerowe, nordic walking, **świat dziecka**, wycieczka autokarowa, **warsztaty terapii zajęciowej: plastyczne, psychoterapeutyczne, komputerowe, muzykoterapia.**

**Zabiegi rehabilitacyjne:** kąpiel perłkowa, masaż wodny, wirówki kończyn dolnych, wirówki kończyn górnych, inhalacje solankowe, masaż automatyczny, masaż limfatyczny dla amazołek, Lampa sollux czerwony i niebieski, gimnastyka ogólnousprawniająca, UGUL, rotory, atlas, magnetronik, prądy diadynamiczne i interferencyjne, jonofoforeza, ultradźwięki, krioterapia miejscowa, laser biostymulacyjny ze skanerem, laser prysznicowy, laser punktowy, **odpłatnie masaż klasyczny.**

Przyjmujemy osoby z następującymi schorzeniami: **układ oddechowy, układ krążenia, układ pokarmowy, cukrzyca, epilepsja, schorzenia neurologiczne, po mastektomii, choroby psychiczne, z upośledzeniem umysłowym z dysfunkcją narządu ruchu, z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, z chorobami narządów wydzielania wewnętrznego, z chorobami układu krwiotwórczego, z zaburzeniami głosu i mowy.**

**Turnus rozpoczynamy śniadaniem w dniu przyjazdu, kończymy kolacją w dniu wyjazdu.**

*Na terenie ośrodka znajduje się zakład fryzjerski i solarium*

**W ośrodku nie przyjmujemy zwierząt**

**UWAGA: grupy zorganizowane powyżej 10 osób zgłoszone na 2 tygodnie przed planowanym terminem pobytu – zapewniamy bezpłatny dojazd na trasie Sławno – Jarosławiec i z powrotem.**

*W ośrodku opłata miejscowa*

**Posiadamy w ofercie również pokoje o podwyższonym standardzie hotelowym**

## **Cena osobodnia zawiera zakwaterowanie i wyżywienie w terminie**

**09.04 – 24.06.2011 120 zł /os. za dobę**

**25.06 – 02.09.2011 150 zł /os. za dobę**

**03.09 – 15.12.2011 120 zł /os. za dobę**

**Przy pobycie dłuższym niż 7 dni dodatkowo pakiet turnusu rehabilitacyjnego**

[www.jaroslawiec.com/arka](http://www.jaroslawiec.com/arka) [www.arka.jaroslawiec.pl](http://www.arka.jaroslawiec.pl)

**e-mail:** [owk.arka@wp.pl](mailto:owk.arka@wp.pl)

## **Terminy turnusów 14 i 7 dniowych OWR ARKA w Jarosławcu**

Turnus	Cena za osobę /14 dni	Standard podwyższony cena za osobę /14 dni	Turnus	Cena za osobę /7 dni	Standard podwyższony cena za osobę /7 dni
07.04 - 20.04.2012	1200 (turnus wielkanocny)	1500 (turnus wielkanocny)	07.04-13.04.2012	700	900
14.04-27.04.2012	1000	1300	14.04-20.04.2012	600	800
28.04-11.05.2012	1100	1400	21.04-27.04.2012	600	800
12.05-25.05.2012	1200	1500	07.07-13.07.2012	900	1100
26.05-08.06.2012	1300	1600	14.07-20.07.2012	900	1100
09.06-22.06.2012	1400	1700	21.07-27.07.2012	900	1100
23.06-06.07.2012	1500	1800	28.07-03.08.2012	900	1100
07.07-20.07.2012	1600	1900	04.08-10.08.2012	900	1100
21.07-03.08.2012	1600	1900	11.08-17.08.2012	900	1100
04.08-17.08.2012	1600	1900	18.08-24.08.2012	800	1000
18.08-31.08.2012	1500	1800	25.08-31.08.2012	800	1000
01.09-14.09.2012	1400	1700	29.09-05.10.2012	700	900
15.09-28.09.2012	1300	1600	06.10-12.10.2012	700	900
29.09- 12.10.2012	1200	1500	13.10-19.10.2012	650	800
13.10-26.10.2012	1100	1400	20.10-26.10.2012	650	800

*Turnus rozpoczynamy śniadaniem w dniu przyjazdu, kończymy kolacją w dniu wyjazdu*

*Pokój jednoosobowy dopłata 200 zł do turnusu*

*Ryczałt za pobyt dzieci do lat 3 bez świadczeń - 200 zł/ za turnus*

*Ryczałt za pobyt dzieci do 8 lat z wyżywieniem i wspólnym spaniem (bez zabiegów) - 600 zł*

*W ośrodku płatna opłata miejscowa zgodnie z uchwałą Rady Gminy Postomino.*

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!**





Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów Policyjnych  
(KRS) 0000043188  
nr konta 15 1500 1126 1211 2010 1441 0000  
dla wpłat na fundusz pożytku publicznego